



Kursangebot Sommer

Street-SUP: 2 Stunden Instruction und selbständiges Fahren

Street-SUP verbindet die beiden Sportarten Stand-Up-Paddling und Longboarden miteinander. Der große Erfolg des SUP-Sports in den letzten Jahren und die immer noch wachsende Anzahl an Sportlern, die SUP zu ihrem Lieblings Sport erklärt haben, hat nun eine Weiterentwicklung hervorgebracht: das **Street-SUP**, wobei das Wasser durch die Straße und das **Surfbrett durch ein Longboard ersetzt**.

Länge und Griffform des Paddels sind dem eines normalen SUP-Paddels nachempfunden. Das Paddelblatt wird durch einen Gummi ersetzt. Somit kann jede Straße oder jeder Radweg zum Land-Paddling genutzt werden und man ist nicht mehr von einem See, Fluss oder Meer abhängig.



Was trainiert man beim Street-SUP?

Es ist ein Ganzkörpersport und dem Gefühl, wie es beim Surfen entsteht, sehr ähnlich. Spaß ist also garantiert und die Langzeit-Motivation sicher. Zusätzlich ist es ein ideales Gleichgewichtstraining. Beim Fahren werden alle Muskeln wie bei einem guten Workout beansprucht: Arme, Schulter, Bauch, Po und Rückenmuskulatur werden gleichzeitig trainiert und man verbrennt bis zu 600 kcal pro Stunde.

Fazit zum Street-SUP:

Es ist eine Kombination aus zwei Sportarten, wie Sie besser nicht sein könnte. Der Spaßfaktor ist einfach enorm, was die Langzeitmotivation unglaublich fördert. Dieser neue Trendsport ist für Jedermann geeignet, ob jung oder alt. Vom Cruisen über Radwege, lange Touren oder rasante Abfahrten – mit dem Street-SUP ist alles möglich. Das Beste daran ist das Ganzkörper-Workout für die allgemeine Fitness.



Surf-Skating: 2 Stunden Instruction und selbständiges Fahren

Ein Surfskate ist ein Skateboard zum Surfen auf der Straße. Die spezielle Vorderachse ermöglicht Bewegungsabläufe ähnlich dem Surfen und Wellenreiten. Die Drehdynamik der Surfskate-Achse ermöglicht es, kurze und wendige Turns zu fahren.

Ein Surfskate lässt sich die Straße entlangfahren und Geschwindigkeit aufbauen, ohne dabei den Fuß auf der Straße abzusetzen. Dieses Feeling ist einzigartig und die Bewegungen sind mit herkömmlichen Longboards nicht möglich.

Wer den nächsten Surf-Trip nicht abwarten kann, seine Surf-Skills verbessern möchte oder einfach einen super spaßigen Cruiser für die Stadt sucht, für den ist ein Surfskate genau das Richtige!



Kurse für Einzelpersonen / Gruppen:

Kurszeit: Während der Sommersaison Donnerstag Nachmittag **15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Besammlung zur Ausstattung mit Mietmaterial ab 14:30 Uhr

Teilnehmerzahl: Ab 3 bis 8 Personen

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Treffpunkt und Übungsgelände:

Ivo's Bike & Service Point - vor dem Top Secret Shop

Talstation Jakobshorn - Brämabüelstrasse 11 - 7270 Davos Platz

Preis: 85,- CHF pro Person.

Der Kurspreis enthält die Miete für Surfskates und SUP-Skates.

Bei unseren Kursen gilt eine Helmpflicht.

Protektoren und Helme werden vom Top Secret Shop gesponsert.

! Sollten Sie **zum ersten Mal bei Top Secret buchen/mieten**, können Sie hier
→ VORAB einen unverbindlichen CHECK-IN in das Buchungs-System machen. Ihre Wartezeiten bei der Materialmiete werden somit verkürzt.



Privates Coaching / Familienkurs / Events mit Rahmenprogramm:

Nach Absprache auch zu anderen Zeiten möglich.

Bitte fragen Sie bei uns für individuelle Termine und Preise an.

Terminanfragen / verbindliche Anmeldung:

Ivo Altermatt 076 264 69 77

Ivo's Bike & Service Point

Bike-Werkstatt. Guiding. Instruction

Talstation Jakobshorn, Brämabüelstrasse 11, 7270 Davos Platz